

На 26 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)</b>					
117	Омлет с сыром	340,5	150	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочное	
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
-	Яблоко	70,5	1 шт.		ОВЗ
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
5	Салат из свежей капусты с огурцом	42,6	60	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лим.кислота	
98	Свекольник со сметаной	165	200	Свекла, картофель, лук, морковь, масло раст., томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	
91	Биточки из рыбы запеченные	160,9	90	Филе минтая, творог, яйцо, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
5	Салат из свежей капусты с огурцом	71	100	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лимонная кислота	ОВЗ
98	Свекольник со сметаной	206,25	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	
91	Биточки из рыбы запеченные	160,9	100	Филе минтая, творог, яйцо, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/102,72	1/1		
-	Кондитерское изделие		1шт.		ОВЗ
<b>Комплексе №1 ОБЕД (5-11 класс род.плата)</b>					
91	Биточки из рыбы запеченные	160,9	100	Филе минтая, творог, яйцо, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1/1	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-30</b>
<b>Комплексе для 11 классов</b>					
5	Салат из св. капусты с огурцом	71	100	Капуста, огурцы, масло растит., соль, л. кислота	
98	Свекольник со сметаной	206,25	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
-	Кольцо сдобное		50	<b>ИТОГО:</b>	<b>41</b>
<b>Дополнительные блюда</b>					
117	Омлет с сыром	227	100	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло слив.	34
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	4
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	8
98	Свекольник со сметаной	206,25	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	18
5	Салат из свежей капусты с огурцом	71	100	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лимонная кислота	9
88	Биточка рыбная «Нептун»	186,2	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло раст., соль	33
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло слив.	18

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /