

На 13 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
53	Суп молочный с мак. изделиями	195,1	250	Макаронные изделия, масло сливочное, молоко, соль, сахар	14
943	Чай с сахаром	38	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	196,5	50		
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
-	Сыр порционный	107,4	30		ОВЗ
-	Банан	96	1 шт.		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
60	Уха с яйцом	105,6	200	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	1
82	Колбаска «Витаминка»	212,4	90	Филе куриное, морковь, молоко, сухари, масло растительное, соль	
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	200	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
28	Салат из свеклы с чесноком	90	100	Свекла, масло растительное, соль, масло растительное, чеснок	
60	Уха с яйцом	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	
82	Колбаска «Витаминка»	236	100	Филе куриное, морковь, молоко, сухари, масло растительное, соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	200	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
-	Апельсин		1 шт.		ОВЗ
ОБЕД (5-11 класс род.плата)					
82	Колбаска «Витаминка»	236	100	Филе куриное, морковь, молоко, сухари, масло растительное, соль	11
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
943	Чай с сахаром	38	200	Чай-заварка, сахар	
141	Соус томатный	42	200	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
Дополнительные блюда				ИТОГО:	467
28	Салат из свеклы с чесноком	133,3	100	Свекла, масло растительное, соль, масло растительное	7
60	Уха со взбитым яйцом с горбушей	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	22
53	Суп молочный с макаронными изделиями	195,1	250	Макаронные изделия, масло сливочное, молоко, соль, сахар	15-50
82	Колбаска «Витаминка»	212,4	90	Филе куриное, морковь, молоко, сухари, масло растительное, соль	39
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	11
141	Соус томатный	42	200	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	2

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухдневном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /