

На 12 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
117	Омлет с сыром	340,5	150	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочное	1
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	
-	Батон нарезной	196,5	50		
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
-	Яблоко	70,5	1 шт.		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
5	Салат из свежей капусты с огурцом	42,6	60	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лимонная кислота	1
98	Свекольник со сметаной	165	200	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	
91	Биточки из рыбы с творогом запеченные	160,9	90	Филе минтая, творог, яйцо, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	1
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
5	Салат из свежей капусты с огурцом	71	100	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лимонная кислота	
98	Свекольник со сметаной	206,25	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	
91	Биточки из рыбы с творогом запеченные	160,9	100	Филе минтая, творог, яйцо, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 102,72	1/1		
-	Кондитерское изделие		1 шт.		ОВЗ
ОБЕД (5-11 класс род.плата)					
91	Биточки из рыбы с творогом запеченные	160,9	100	Филе минтая, творог, яйцо, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 102,72	1/1		
Дополнительные блюда				ИТОГО:	67-00
117	Омлет с сыром	227	100	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло слив.	34
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	4
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Шиповник, сахар	8
98	Свекольник со сметаной	206,25	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	18
5	Салат из свежей капусты с огурцом	71	100	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лимонная кислота	9
91	Биточки из рыбы с творогом запеченные	160,9	90	Филе минтая, творог, яйцо, сметана, масло сливочное, масло растительное, соль	42
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	18

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /