

На 11 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОБЗ)					
128	Каша пшеничная молочная	202	200	Крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, соль, сахар	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Масло сливочное	80	10		
-	Батон нарезной	196,5	50		
-	Печенье	84	40		ОВЗ
-	Апельсин	40	1 шт.		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Огурец порционный	9	60		
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	114,35	200	Филе куриное, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана	
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОБЗ)					
-	Огурец порционный	15	100		
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	142,94	250	Филе куриное, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана	
609	Котлеты «Особые»	ЭЦ-244,8	100	Говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	
202	Каша гречневая с маслом	ЭЦ-181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71/60,3	1/1		
-	Йогурт	115,5	250		ОВЗ
-	Кондитерское изделие		1 шт.		ОВЗ
ОБЕД (5-11 класс род. плата)					
-	Огурцы свежие	4,5	60		
609	Котлеты «Особые»	220,32	100	Говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	
202	Каша гречневая с маслом	173,6	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный	71	1		
Дополнительные блюда				ИТОГО:	67
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	11
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	142,94	250	Филе куриное, капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., сметана	16
128	Каша пшеничная молочная	202	200	Крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, соль, сахар	14
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	50
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	7

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /