

На 8 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ)					
119	Каша мол. «Дружба» с маслом	258,6	200	Крупа пшеничная, крупа рисовая, масло слив., молоко, соль, сахар	
945	Чай с сахаром и молоком	80,5	200	Чай-заварка, сахар, молоко	
-	Яблоко	47	100		
-	Батон нарезной	196,5	50		
-	Масло сливочное	80	10		
ОБЕД (1-4 классы)					
9	Салат «Радость»	32,34	60	Морковь, курага, йогурт	
47	Суп картофельный с горохом	152,24	200	Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох	
372	Биточки из птицы	164,57	90	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/64,2	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
9	Салат «Радость»	53,9	100	Морковь, курага, йогурт	
47	Суп картофельный с горохом	189,8	250	Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох	
372	Биточки из птицы	182,86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/64,2	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род. плата)					
88/05	Салат из свеклы с сыром	69,6	60	Свекла, сыр, масло растительное, соль	
372	Биточки из птицы	182,86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
				ИТОГО:	67
ПОЛДНИК (ГПД)					
Дополнительные блюда					
119	Каша мол. «Дружба» с маслом	258,6	200	Крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	16
47	Суп картофельный с горохом	189,8	250	Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох	13
372	Биточки из птицы	164,57	90	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	31
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	7
88/05	Салат из свеклы с сыром	69,6	100	Свекла, сыр, масло растительное, соль	14

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /