

На 7 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (1-4 классы, ОБЗ)					
274	Манник со сгущенным молоком	356,6	150	Молоко сгущенное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное, масло сливочное	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
	Йогурт	192,5	250		
ОБЕД (1-4 классы)					
	Овощи в нарезке (помидор)	45	60		
218	Суп-лапша домашняя	165,8	200	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	
189	Шницель «Любительский»	227,25	90	Говядина, филе куриное, лук, яйца, сухари, масло растительное	
101	Овощи в молочном соусе	102	150	Капуста свежая, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука, сахар, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, апельсины, лимоны, сахар	
	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОБЗ)					
	Овощи в нарезке (помидор)	75	100		
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, филе куриное, лук, яйца, сухари, масло растительное	
222	Каша пшенная с маслом	266	180	Крупа пшенная, масло сливочное, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, апельсины, лимоны, сахар	
	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род. плата)					
	Овощи в нарезке (помидор)	45	60		
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, филе куриное, лук, яйца, сухари, масло растительное	
222	Каша пшенная с маслом	266	180	Крупа пшенная, масло сливочное, соль	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
	Хлеб пшеничный	71,4	1		
	ПОЛДНИК (ГПД)			ИТОГО:	67
	Дополнительные блюда				
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, апельсины, лимоны, сахар	8
181	Котлеты из говядины		75	Говядина, лук, масло растительное, сухари, вода, хлеб, соль	44
218	Суп-лапша домашняя	Б-14, Ж-9, У-17,75, ЭЦ-207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	14
101	Овощи в молочном соусе	102	150	Капуста свежая, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука, сахар, соль	15
222	Каша пшенная с маслом	221,7	150	Крупа пшенная, масло сливочное, соль	7
60	Уха		250	Яйцо, картофель, лук, масло сливочное, соль, филе горбуши	22

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухкратном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /