МБОУ Игринская СОШ№4

МЕНЮ

Столовая

На 6 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ(Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ)					
123	Каша ячневая молочная	239,6	200	Крупа ячневая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	
139	Яйцо вареное	62,8	42		
-	Батон нарезной	196,5	50		
-	Апельсин	40	100		
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Овощи в нарезке (помидор)	45	60		
100	Рассольник ленинградский со сметаной	205,5	200	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, говядина, сметана	
176	Фрикадельки из говядины в томатном соусе	173,71	130	Говядина, хлеб, вода, лук, мука, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, масло сливочное	
682	Рис отварной	225,18	150	Крупа рисовая, масло сливочное, соль, масло растительное	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
ОБЕД (5-11-класс родительская)					
	ПОЛДНИК (ГПД)			ИТОГО:	
	Дополнительные блюда				
100	Рассольник ленинградский со сметаной	256,88	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, говядина, сметана	25
123	Каша ячневая молочная	239,6	200	Крупа ячневая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	20
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	4
139	Яйцо вареное	62,8	42		8
176	Фрикадельки из говядины в томатном соусе	173,71	130	Говядина, хлеб, вода, лук, мука, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, масло сливочное	44
682	Рис отварной	225,18	150	Крупа рисовая, масло сливочное, соль, масло растительное	11

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор / О.В.Бобок /

Составил: /М.Ю. Молчанович/