

На 5 сентября 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (кКал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>					
106	Запеканка из творога с повидлом	366	200	Творог, крупа манная, молоко, яйца, сахар, ванилин, сметана, сухари, масло сливочное, повидло	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Яблоко	47	1 шт.		
-	Йогурт	192,5	250		
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
13	Салат из свежей капусты	50,7	60	Капуста, морковь, масло раст., соль, сахар, лим.кислота	
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	206,9	200	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, говядина, сметана, лимонная кислота	
88	Котлета рыбная «Нептун»	186,2	90	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное, соль	
92	Картофельное пюре	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
13	Салат из свежей капусты	84,5	100	Капуста, морковь, масло раст., соль, сахар, лим.кислота	
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, говядина, сметана, лимонная кислота	
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,8	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное, соль	
92	Картофельное пюре	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (5-11 класс род.плата)</b>					
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,8	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное, соль	
92	Картофельное пюре	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
<b>(ГПД)</b>					
<b>Дополнительные блюда</b>					
13	Салат из свежей капусты	84,5	100	Капуста, морковь, масло раст., соль, сахар, лим.кислота	7
106	Запеканка из творога с повидлом	366	100/2 0	Творог, крупа манная, молоко, яйца, сахар, ванилин, сметана, сухари, масло сливочное, повидло	31
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, говядина, сметана, лимонная кислота	24
88	Котлета рыбная «Нептун»	186,2	90	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное, соль	30
92	Картофельное пюре	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	18
-	Сок	54	200		
<b>ИТОГО:</b>					<b>67</b>
					<b>14-50</b>

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /