

На 21 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
<b>ОБЕД (1-4 класс)</b>					
	Суп из овощей со сметаной	140,32	200	Курица, картофель, капуста, зеленый горошек, лук, морковь, масло сливочное, сметана	22,10
	Плов с курицей	314,5	200	Рис, филе куриное, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное	71,80
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	40		3,15
<b>ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)</b>					
	Суп из овощей со сметаной	140,32	200	Курица, картофель, капуста, зеленый горошек, лук, морковь, масло сливочное, сметана	22,10
	Плов с курицей	314,5	150	Рис, филе куриное, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное	52,2
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
<b>Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)</b>					
	Плов с курицей		200	Рис, филе куриное, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное	71,80
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
					<b>78,50</b>
	Каша рисовая молочная	129	150	Рис, молоко, сахар, масло сливочное	23,30
	Суп из овощей со сметаной	175,4	250	Курица, картофель, капуста, зеленый горошек, лук, морковь, масло сливочное, сметана	27,60
	Плов с курицей	314,5	200	Рис, филе куриное, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное	71,80
	Суп из овощей со сметаной	175,4	250	Курица, картофель, капуста, зеленый горошек, лук, морковь, масло сливочное, сметана	27,60
	Салат тазалык	28	80	Капуста, лук, помидоры свежие, масло растительное	13,00

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/

На 21 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)</b>					
	Каша рисовая молочная	129	150	Рис, молоко, сахар, масло сливочное	23,30
	Сыр порциями	71,6	20		23,80
	Чай с молоком	64	200	Чай, молоко, сахар	9,30
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Яблоко	41,83	89		19,00
<b>ОБЕД (овз -7-11 лет)</b>					
	Помидор	28	21		8,50
	Суп из овощей со сметаной	140,32	200	Курица, картофель, капуста, зеленый горошек, лук, морковь, масло сливочное, сметана	22,10
	Плов с курицей	314,6	200	Рис, филе куриное, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное	71,80
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет</b>					
	Каша рисовая молочная	172	200	Рис, молоко, сахар, масло сливочное	31,10
	Сыр порциями	71,6	20		23,80
	Чай с молоком	64	200	Чай, молоко, сахар	9,30
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Яблоко	51,7	110		23,70
<b>ОБЕД ОВЗ 12-18 лет</b>					
	Помидор	9	50		20,50
	Суп из овощей со сметаной	175,4	250	Курица, картофель, капуста, зеленый горошек, лук, морковь, масло сливочное, сметана	27,60
	Плов с курицей	314,5	200	Рис, филе куриное, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное	71,80
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор: *О.В. Бобок* /Составил: *В.С.* /М.А. Вахрина/