

На 18 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ОБЕД (1-4 класс)					
	Свекольник со сметаной	165	200	Курица, свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, сметана	19,60
	Фрикадельки в томатном соусе	153	75/30	Фарш домашний, лук, хлеб, мука, паста томатная, масло растительное	48,60
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из облепихи с апельсинами	46,87	200	Облепиха, апельсины, сахар	8,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
	апельсин		46		10,75
ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)					
	Свекольник со сметаной	165	200	Курица, свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, сметана	19,60
	Фрикадельки в томатном соусе	153	70/30	Фарш домашний, лук, хлеб, мука, паста томатная, масло растительное	43,40
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Чай с сахаром	60	200		4,20
	Хлеб	71,4	30		2,50
Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)					
	Фрикадельки в томатном соусе	153	75/30	Фарш домашний, лук, хлеб, мука, паста томатная, масло растительное	48,60
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из облепихи с апельсинами	46,87	200	Облепиха, апельсины, сахар	8,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
					70,90
	Омлет с сыром	227	100	Яйцо, молоко, сыр, масло растительное	54,70
	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай, сахар, лимон	6,20
	Салат из свежей капусты и огурцов	71	100	Капуста, огурец, лук, масло растительное	30,20
	Свекольник со сметаной	206,25	250	Курица, свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, сметана	25,50
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Фрикадельки	153	70/30	Фарш домашний, лук, хлеб, мука, паста томатная, масло растительное	43,40
	Компот из облепихи с апельсинами	46,87	200	Облепиха, апельсины, сахар	8,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.А. Вахрина /

На 18 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)					
	Омлет с сыром	227	100	Яйцо, молоко, сыр, масло растительное	54,70
	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай, сахар, лимон	6,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Яблоко	40,89	87		14,50
ОБЕД (овз -7-11 лет)					
	Салат из свежей капусты и огурцов	42,6	60	Капуста, огурец, лук, масло растительное	18,60
	Свекольник со сметаной	165	200	Курица, свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, сметана	19,60
	Фрикадельки в томатном соусе	153	75/30	Фарш домашний, лук, хлеб, мука, паста томатная, масло растительное	48,60
	Макароньки отварные	220,5	150	Макароньки, масло сливочное	11,30
	Компот из облепихи с апельсинами	46,87	200	Облепиха, апельсины, сахар	8,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет					
	Омлет с сыром	227	100	Яйцо, молоко, сыр, масло растительное	54,70
	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай, сахар, лимон	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	банан	96	113		29,00
ОБЕД ОВЗ 12-18 лет					
	Салат из свежей капусты и огурцов	71	100	Капуста, огурец, лук, масло растительное	30,20
	Свекольник со сметаной	206,25	250	Курица, свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, сметана	25,50
	Фрикадельки в томатном соусе	153	75/30	Фарш домашний, лук, хлеб, мука, паста томатная, масло растительное	48,60
	Макароньки отварные	220,5	150	Макароньки, масло сливочное	11,30
	Компот из облепихи с апельсинами	46,87	200	Облепиха, апельсины, сахар	8,50
	Хлеб	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/