

Примерное двухнедельное меню МБОУ Игринская СОШ №4

Утверждено приказом Игринская СОШ №4 №

Возрастная категория с 12 до 18 лет											
1 НЕДЕЛЯ											
1 ДЕНЬ Понедельник											
Технол. и нормативная документация	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины и минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	Fe	C
<b>ЗАВТРАК</b>											
Ижевск, 2008	113	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	16,20	24,90	4,35	307,50	112,00	21,72	1,75	3,68
Пермь, 2018 г	943	Чай с сахаром	200	0,40	0,06	22,46	75,00	8,05	5,24	0,91	0,00
Пермь, 2008 г	365	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	66,00	0,24	0,00	0,00	0,00
		Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	2,20	10,00
-		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
Пермь, 2008 г	366	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,60	176,18	7,00	0,20	0,14
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>530</b>	<b>25,49</b>	<b>39,96</b>	<b>61,76</b>	<b>696,60</b>	<b>323,47</b>	<b>59,46</b>	<b>6,06</b>	<b>13,82</b>
<b>ОБЕД</b>											
Новосибирск, 2022	54-2з	Огурец порционный	100	0,83	0,17	2,50	14,17	23,00	14,00	0,60	10,00
Ижевск, 2008	63	Суп картофельный с яйцом (Пуштые шyd)	250	11,75	6,37	12,50	215,00	40,00	37,80	2,62	28,30
Пермь, 2018	347	Котлета "Школьная"	100	14,70	11,10	12,70	210,00	48,10	20,60	2,15	0,80
Пермь, 2018	202	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	6,72	9,00	31,14	232,80	31,79	66,00	4,32	0,00
Ижевск, 2008	148	Кофейный напиток	200	2,70	2,80	22,40	153,00	64,40	7,00	0,33	0,65
-	-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,60	71,40	6,00	4,20	1,31	0,00
-	-	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	15,83	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>902</b>	<b>42,21</b>	<b>30,27</b>	<b>121,67</b>	<b>1022,37</b>	<b>227,15</b>	<b>174,38</b>	<b>13,22</b>	<b>39,75</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>67,70</b>	<b>70,23</b>	<b>183,43</b>	<b>1718,97</b>	<b>550,62</b>	<b>233,84</b>	<b>19,28</b>	<b>53,57</b>

**2 ДЕНЬ Вторник****ЗАВТРАК**

Ижевск, 2008	128	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,80	6,00	33,20	202,00	120,10	14,00	1,70	1,30
Пермь, 2018	460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	59,10	10,50	0,87	0,30
Пермь, 2008 г	365	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	66,00	0,24	0,00	0,00	0,00
		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
-		Банан	150	2,25	0,75	31,50	144,00	12,00	63,00	0,90	15,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>610</b>	<b>14,50</b>	<b>16,75</b>	<b>101,35</b>	<b>605,50</b>	<b>202,44</b>	<b>104,00</b>	<b>4,47</b>	<b>16,60</b>

**ОБЕД**

-	-	Груши свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	19,00	12,00	2,30	5,00
Пермь, 2018	98	Свекольник со сметаной	250	2,05	4,75	31,25	206,25	40,90	30,00	1,54	8,13
Пермь, 2008	189	Шницель "Любительский"	100	15,25	16,74	8,20	252,50	28,10	6,70	0,30	1,00
Ижевск, 2008	97	Макаронные изделия отварные	180	6,30	7,38	42,30	264,60	16,38	10,18	1,04	0,00
Ижевск, 2008	141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	1,50	0,25	0,11	1,17
Пермь, 2008	284	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07	20,10	14,40	0,69	0,20
-	-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,60	71,40	6,00	4,20	1,31	0,00
-	-	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>932</b>	<b>30,54</b>	<b>33,13</b>	<b>153,42</b>	<b>1113,82</b>	<b>145,84</b>	<b>102,51</b>	<b>9,18</b>	<b>15,50</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>45,04</b>	<b>49,88</b>	<b>254,77</b>	<b>1719,32</b>	<b>348,28</b>	<b>206,51</b>	<b>13,65</b>	<b>32,10</b>

## 3 ДЕНЬ Среда

## ЗАВТРАК

Пермь, 2018	231	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,36	6,48	30,42	201,40	129,58	22,94	0,95	1,30
Пермь, 2018 г	943	Чай с сахаром	200	0,40	0,06	22,46	75,00	8,05	5,24	0,91	0,00
2004	274	Манник	80	4,43	4,12	29,50	154,46	44,55	8,86	0,57	0,12
-	-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	21,10	65,60	61,40	6,80	0,04	0,20
		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>550</b>	<b>15,38</b>	<b>13,86</b>	<b>128,53</b>	<b>625,96</b>	<b>254,58</b>	<b>60,34</b>	<b>3,47</b>	<b>1,62</b>

## ОБЕД

Новосибирск,2022	54-3з	Помидоры свежие в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,33	14,00	20,00	0,90	25,00
Новосибирск,2022	54-16с	Суп сливочный с горбушей	250	9,23	6,80	11,98	146,05	38,25	28,75	0,84	6,13
Ижевск, 2008	82	Колбаска "Витаминка"	100	17,20	17,40	3,27	236,00	22,28	21,90	1,58	2,80
Пермь, 2018	154	Картофель отварной в молоке	180	5,31	8,23	24,34	193,71	77,14	37,89	1,37	21,77
-	-	Сок фруктовый	200	0,30	0,00	13,90	54,00	5,00	4,00	0,20	5,30
-	-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,60	71,40	6,00	4,20	1,31	0,00
-	-	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>902</b>	<b>38,72</b>	<b>33,43</b>	<b>100,52</b>	<b>848,49</b>	<b>176,53</b>	<b>141,52</b>	<b>8,09</b>	<b>61,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>54,10</b>	<b>47,29</b>	<b>229,05</b>	<b>1474,45</b>	<b>431,11</b>	<b>201,86</b>	<b>11,56</b>	<b>62,62</b>

## 4 ДЕНЬ Четверг

## ЗАВТРАК

Новосибирск, 2022	54-4т	Пудинг из творога с яблоками	150	22,90	10,80	15,40	250,30	168,00	28,00	1,55	1,59
Ижевск, 2008	146	Чай с сахаром и лимоном	208	0,30	0,00	15,20	60,00	8,05	5,24	0,91	2,90
-	-	Повидло яблочное	50	0,20	0,00	32,50	125,00	7,00	3,50	0,65	0,25
-	-	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	40,00	34,00	13,00	0,30	50,00
-	-	Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>558</b>	<b>28,05</b>	<b>12,50</b>	<b>96,25</b>	<b>604,80</b>	<b>228,05</b>	<b>66,24</b>	<b>4,41</b>	<b>54,74</b>

## ОБЕД

-	-	Йогурт	150	4,20	3,75	19,50	129,00	263,50	19,50	19,50	2,40
Пермь, 2008	41	Рассольник домашний со сметаной	250	7,88	12,44	32,50	172,40	14,75	6,25	0,80	6,95
Новосибирск, 2022	54-12м	Плов с курицей	250	34,12	10,12	41,50	393,25	25,00	135,00	2,52	2,95
Пермь, 2008	153	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	20,40	25,50	0,81	0,75
-	-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,60	71,40	6,00	4,20	1,31	0,00
-	-	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>922</b>	<b>52,31</b>	<b>27,14</b>	<b>168,10</b>	<b>1016,05</b>	<b>343,51</b>	<b>215,23</b>	<b>26,83</b>	<b>13,05</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>80,36</b>	<b>39,64</b>	<b>264,35</b>	<b>1620,85</b>	<b>571,56</b>	<b>281,47</b>	<b>31,24</b>	<b>67,79</b>

## 5 ДЕНЬ Пятница

## ЗАВТРАК

Ижевск,2008	130	Каша рисовая молочная с маслом	200	2,20	8,20	21,00	172,00	10,72	30,36	0,38	1,38
Пермь, 2018	460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	59,10	10,50	0,87	0,30
		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
		Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	2,20	10,00
-	-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	80,00	0,24	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>560</b>	<b>8,03</b>	<b>18,65</b>	<b>67,48</b>	<b>492,50</b>	<b>97,06</b>	<b>66,36</b>	<b>4,45</b>	<b>11,68</b>

## ОБЕД

Новосибирск,2022	54-2з	Огурец порционный	100	0,83	0,17	2,50	14,17	23,00	14,00	0,60	10,00
Ижевск,2008	47	Суп картофельный с горохом	250	6,25	5,68	22,42	190,30	51,90	34,10	2,70	18,10
Ижевск,2008	88	Котлета рыбная "Нептун"	100	12,80	13,60	9,90	206,90	54,40	1,71	17,93	2,39
Ижевск,2008	92	Картофельное пюре с маслом	180	3,78	8,10	26,28	196,20	157,68	38,76	1,40	31,20
Пермь,2008	289	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6,58	1,59	0,11	15,42
-	-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,60	71,40	6,00	4,20	1,31	0,00
-	-	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>902</b>	<b>29,85</b>	<b>28,38</b>	<b>125,31</b>	<b>851,84</b>	<b>313,42</b>	<b>119,14</b>	<b>25,95</b>	<b>77,11</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>37,88</b>	<b>47,03</b>	<b>192,79</b>	<b>1344,34</b>	<b>410,48</b>	<b>185,50</b>	<b>30,40</b>	<b>88,79</b>

**6 ДЕНЬ Понедельник****ЗАВТРАК**

Ижевск,2008	117	Омлет с сыром	150	18,60	27,90	2,70	340,50	136,40	31,63	2,40	1,49
Пермь, 2018 г	943	Чай с сахаром	200	0,40	0,06	22,46	75,00	8,05	5,24	0,91	0,00
Пермь, 2008 г	365	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	66,00	0,24	0,00	0,00	0,00
		Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	40,00	34,00	13,00	0,30	50,00
-		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
		Печенье сахарное	40	1,80	2,35	37,85	84,00	8,70	6,00	0,63	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>550</b>	<b>25,55</b>	<b>39,21</b>	<b>96,26</b>	<b>735,00</b>	<b>198,39</b>	<b>72,37</b>	<b>5,24</b>	<b>51,49</b>

**ОБЕД**

Новосибирск,2022	54-2з	Огурец порционный	100	0,83	0,17	2,50	14,17	23,00	14,00	0,60	10,00
Москва, 2005	218	Суп-лапша домашняя	250	14,00	9,00	17,75	207,25	35,33	16,53	1,25	0,58
Москва,2005	609	Котлеты "Особые"	100	17,00	13,20	15,40	244,80	35,13	8,40	0,38	1,25
Пермь, 2018	202	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	6,72	9,00	31,14	232,80	31,79	66,00	4,32	0,00
Ижевск,2008	149	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00	122,60	21,64	0,71	1,30
-	-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,60	71,40	6,00	4,20	1,31	0,00
-	-	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>902</b>	<b>48,96</b>	<b>37,20</b>	<b>142,49</b>	<b>1086,42</b>	<b>267,71</b>	<b>155,55</b>	<b>10,46</b>	<b>13,13</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>74,51</b>	<b>76,41</b>	<b>238,75</b>	<b>1821,42</b>	<b>466,10</b>	<b>227,92</b>	<b>15,70</b>	<b>64,62</b>

## 7 ДЕНЬ Вторник

## ЗАВТРАК

Ижевск,2008	119	Каша молочная "Дружба" с маслом	200	6,60	8,60	39,60	258,60	125,28	45,46	0,98	1,26
Пермь, 2018	460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	59,10	10,50	0,87	0,30
		Груши свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	19,00	12,00	2,30	5,00
Пермь, 2008 г	365	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	66,00	0,24	0,00	0,00	0,00
		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>560</b>	<b>12,45</b>	<b>18,90</b>	<b>86,55</b>	<b>565,10</b>	<b>214,62</b>	<b>84,46</b>	<b>5,15</b>	<b>6,56</b>

## ОБЕД

Новосибирск,2022	54-3з	Помидоры свежие в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,33	14,00	20,00	0,90	25,00
Ижевск,2008	39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16,00	17,00	12,37	258,63	68,00	2,14	2,06	3,00
Ижевск,2008	75	Котлета "Детская"	100	14,30	10,50	13,10	197,60	28,10	25,10	3,40	1,00
Ижевск,2008	97	Макаронные изделия отварные	180	6,30	7,38	42,30	264,60	16,38	10,18	1,04	0,00
Ижевск,2008	141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	1,50	0,25	0,11	1,17
-	-	Сок фруктовый	200	0,30	0,00	13,90	54,00	5,00	4,00	0,20	5,30
-	-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,60	71,40	6,00	4,20	1,31	0,00
-	-	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>932</b>	<b>44,36</b>	<b>38,76</b>	<b>131,52</b>	<b>1035,56</b>	<b>152,84</b>	<b>90,65</b>	<b>10,91</b>	<b>35,47</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>56,81</b>	<b>57,66</b>	<b>218,07</b>	<b>1600,66</b>	<b>367,46</b>	<b>175,11</b>	<b>16,06</b>	<b>42,03</b>

## 8 ДЕНЬ Среда

## ЗАВТРАК

Ижевск,2008	123	Каша ячневая молочная с маслом	200	6,80	8,20	37,40	239,60	123,94	41,60	0,48	1,30
Пермь, 2018 г	943	Чай с сахаром	200	0,40	0,06	22,46	75,00	8,05	5,24	0,91	0,00
Пермь, 2008 г	366	Сыр порциями	20	4,64	5,90	0,00	71,60	176,18	7,00	0,20	0,14
Пермь, 2008 г	365	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	66,00	0,24	0,00	0,00	0,00
-		Батон	100	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>530</b>	<b>15,69</b>	<b>22,86</b>	<b>85,01</b>	<b>581,70</b>	<b>319,41</b>	<b>70,34</b>	<b>2,59</b>	<b>1,44</b>

## ОБЕД

-	-	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00	9,00	2,20	10,00
Ижевск, 2008	60	Уха со взбитым яйцом с горбушей	250	13,50	3,60	12,50	132,00	49,20	49,30	1,73	18,70
Новосибирск,2022	54-22м	Рагу из курицы	250	26,12	8,75	22,00	271,75	40,00	116,25	2,66	14,12
Пермь,2008	153	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	20,40	25,50	0,81	0,75
-	-	Йогурт	150	4,2	3,75	19,50	129,00	263,50	19,50	19,50	2,40
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,58	71,40	6,00	4,20	0,33	0,00
		Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>1022</b>	<b>46,13</b>	<b>17,33</b>	<b>138,38</b>	<b>901,15</b>	<b>408,96</b>	<b>248,53</b>	<b>29,12</b>	<b>45,97</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>61,82</b>	<b>40,19</b>	<b>223,39</b>	<b>1482,85</b>	<b>728,37</b>	<b>318,87</b>	<b>31,71</b>	<b>47,41</b>

**9 ДЕНЬ Четверг**

**ЗАВТРАК**

Ижевск,2008	106	Запеканка из творога	150	25,65	18,30	23,25	366,00	180,50	303,56	40,50	0,70
-	-	Повидло яблочное	50	0,20	0,00	32,50	125,00	7,00	3,50	0,65	0,25
-	-	Мандарины	100	0,80	0,20	7,50	38,00	35,00	11,00	0,10	38,00
Ижевск,2008	146	Чай с сахаром и лимоном	208	0,30	0,00	15,20	60,00	8,05	5,24	0,91	2,90
		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>558</b>	<b>30,70</b>	<b>20,00</b>	<b>103,50</b>	<b>718,50</b>	<b>241,55</b>	<b>339,80</b>	<b>43,16</b>	<b>41,85</b>

**ОБЕД**

Новосибирск,2022	54-3з	Помидоры свежие в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,33	14,00	20,00	0,90	25,00
Пермь, 2018	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,88	5,10	31,98	256,88	14,75	6,25	0,80	6,95
Москва,2005	611	Котлеты домашние	100	14,70	11,10	12,70	210,00	48,10	20,60	2,15	0,80
Пермь, 2018	237	Рис с овощами	180	4,56	4,92	37,68	213,60	23,04	35,16	0,55	2,04
Ижевск,2008	141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	1,50	0,25	0,11	1,17
Пермь, 2008	282	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	14,99	60,64	14,00	8,00	0,20	5,00
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,58	71,40	6,00	4,20	0,33	0,00
		Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>932</b>	<b>28,76</b>	<b>25,00</b>	<b>147,18</b>	<b>1001,85</b>	<b>135,25</b>	<b>119,24</b>	<b>6,93</b>	<b>40,96</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>59,46</b>	<b>45,00</b>	<b>250,68</b>	<b>1720,35</b>	<b>376,80</b>	<b>459,04</b>	<b>50,09</b>	<b>82,81</b>

10 ДЕНЬ Пятница											
ЗАВТРАК											
Пермь,2008	140	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,72	5,06	18,84	143,80	162,00	20,30	0,48	0,90
Пермь, 2018 г	943	Чай с сахаром	200	0,40	0,06	22,46	75,00	8,05	5,24	0,91	0,00
2004	274	Манник	80	4,43	4,12	29,50	154,46	44,55	8,86	0,57	0,12
-	-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	21,10	65,60	61,40	6,80	0,04	0,20
		Батон	50	3,75	1,50	25,05	129,50	11,00	16,50	1,00	0,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>550</b>	<b>15,74</b>	<b>12,44</b>	<b>116,95</b>	<b>568,36</b>	<b>287,00</b>	<b>57,70</b>	<b>3,00</b>	<b>1,22</b>
ОБЕД											
Пермь,2018	32	Салат из свеклы с сыром	100	3,10	8,40	7,00	116,00	100,10	20,80	1,27	4,90
Ижевск, 2008	56	Суп из овощей со сметаной	250	10,67	10,65	12,95	175,40	41,90	23,60	0,25	25,80
Ижевск,2008	90	Котлета рыбная "Любительская"	100	12,80	6,80	6,80	136,00	33,70	29,20	1,12	0,93
Ижевск,2008	92	Картофельное пюре с маслом	180	3,78	8,10	26,28	196,20	157,68	38,76	1,40	31,20
Ижевск,2008	157	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	25,20	96,00	7,96	2,86	0,14	13,20
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,58	71,40	6,00	4,20	0,33	0,00
		Хлеб ржано-пшеничный	42	3,23	0,59	18,60	126,00	13,86	24,78	1,89	0,00
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>902</b>	<b>35,96</b>	<b>34,78</b>	<b>121,41</b>	<b>917,00</b>	<b>361,20</b>	<b>144,20</b>	<b>6,40</b>	<b>76,03</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>51,70</b>	<b>47,22</b>	<b>238,36</b>	<b>1485,36</b>	<b>648,20</b>	<b>201,90</b>	<b>9,41</b>	<b>77,25</b>
<b>ИТОГО СРЕДНЕЕ ЗА 10 ДНЕЙ</b>				<b>58,94</b>	<b>52,05</b>	<b>229,36</b>	<b>1598,86</b>	<b>489,90</b>	<b>249,20</b>	<b>22,91</b>	<b>61,90</b>
<b>Норма по СанПиН</b>				<b>54</b>	<b>55,2</b>	<b>229,8</b>	<b>1632</b>	<b>720</b>	<b>180</b>	<b>10,8</b>	<b>42</b>