

На 31 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
123	Каша ячневая молочная с маслом	239,6	200	Крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное	
943	Чай с сахаром	38	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Сыр	71,6	20		ОВЗ
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Яблоко	47	100		
60	Уха с яйцом	105,6	200	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	
54 - 22м (132)	Рагу из курицы	217,4	200	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Яблоко	47	100		
60	Уха с яйцом	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	
54 - 22м (132)	Рагу из курицы	271,75	250	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род.плата)					
16	Салат «Сезонный»	41	100	Капуста, огурцы, лук, масло растительное, соль, лимонная кислота	12
54 - 22м (132)	Рагу из курицы	271,75	250	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	52-50
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	6-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Комплекс для 11 классов				ИТОГО:	73-50
16	Салат «Сезонный»	41	100	Капуста, огурцы, лук, масло растительное, соль, лимонная кислота	14
60	Уха со взбитым яйцом с горбушей	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	21
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	6-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Дополнительные блюда				ИТОГО:	42
123	Каша ячневая молочная с маслом	239,6	200	Крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное	13

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/