

На 30 января 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)</b>					
	Омлет натуральный	225,5	150	Яйцо, молоко, масло сливочное	51,60
	Сыр порциями	35,8	12		14,00
	Кофейный напиток	153	200	Кофейный напиток, молоко, сахар	9,80
	Хлеб	71,4	30		2,50
<b>ОБЕД (овз -7-11 лет)</b>					
	огурец	9	60		26,90
	Суп картофельный с горохом	152,24	200	Курица, картофель, горох, лук, морковь, масло сливочное	16,80
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш домашний, лук, хлеб, сухари панировочные, масло растительное	46,10
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из яблок и черноплодной рябины	32,7	200	Яблоко, черноплодная рябина, сахар	5,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет</b>					
	Омлет натуральный	225,5	150	Яйцо, молоко, масло сливочное	51,60
	Сыр порциями	71,6	22		26,20
	Кофейный напиток	153	200	Кофейный напиток, молоко, сахар	9,80
	Хлеб	71,4	30		2,50
<b>ОБЕД ОВЗ 12-18 лет</b>					
	Салат из огурцов	9	90	Огурец, лук, масло растительное	40,2
	Суп картофельный с горохом	190,30	250	Курица, картофель, горох, лук, морковь, масло сливочное	21,00
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш домашний, лук, хлеб, сухари панировочные, масло растительное	46,10
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из яблок и черноплодной рябины	32,7	200	Яблоко, черноплодная рябина, сахар	5,50
	Хлеб	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.А. Вахрина /

На 30 января 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
<b>ОБЕД (1-4 класс)</b>					
	Помидор	45	60		19,05
	Суп картофельный с горохом	152,24	200	Курица, картофель, горох, лук, морковь, масло сливочное	16,80
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш домашний, лук, хлеб, сухари панировочные, масло растительное	46,10
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из яблок и черноплодной рябины	32,7	200	Яблоко, черноплодная рябина, сахар	5,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
<b>ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)</b>					
	Помидор		40		13,1
	Рагу с фаршем	217,40	200	Картофель, капуста, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, фарш домашний	61,20
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб	71,4	30		2,50
<b>Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)</b>					
	Рагу с фаршем	217,40	200	Картофель, капуста, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, фарш домашний	61,20
	Компот из яблок и черноплодной рябины	32,7	200	Яблоко, черноплодная рябина, сахар	5,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
					<b>69,20</b>
	Омлет натуральный	225,5	150	Яйцо, молоко, масло сливочное	51,60
	Суп картофельный с горохом	190,30	250	Курица, картофель, горох, лук, морковь, масло сливочное	21,00
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш домашний, лук, хлеб, сухари панировочные, масло растительное	46,10
	Макароны отварные	220,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из яблок и черноплодной рябины	32,7	200	Яблоко, черноплодная рябина, сахар	5,50
	Рагу с фаршем	217,40	200	Картофель, капуста, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, фарш домашний	61,20

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В. Бобок /

Составил:  / М.А. Вахрина /