

На 29 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена кат.	
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)						
117	Омлет с сыром	340,5	150	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочное	59-50	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2	
-	Батон нарезной	129,5	50			
-	Масло сливочное	66	10			
-	Апельсин	40	100			
-	Печенье	84	40			
ОБЕД (1-4 классы)						
54-2з	Огурец порционный	8,5	60			
218	Суп-лапша домашняя	165,8	200	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя		
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	194	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)						
54-2з	Огурец порционный	14,17	100			
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя		
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/102,72	1/1			
ОБЕД (5-11 класс род.плата)						
Комплекс №1						
54-2з	Огурец порционный	14,17	1шт		4-50	
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	52	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	6-50	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	9-50	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
Комплекс №2					ИТОГО:	75
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	15	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	9-50	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
Комплекс №3					ИТОГО:	27
54-2з	Огурец порционный	14,17	100		12	
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	15	
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	52	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	6-50	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	9-50	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/102,72	1/1		5	
ИТОГО:					100	

Информация о пищевой энергетической ценности указана в двухнедельном меню.

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /