

На 29 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)</b>					
54-1т(89)	Запеканка из творога	301,2	150	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари пан., яйцо, маслосл, соль, вода	
-	Повидло	125	50		
146	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай-заварка, сахар, лимон	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Мандарин	38	100		
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	60		
100	Рассольник «Ленинградский»	125,52	200	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло растительное, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек, масло сл.	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
-	Печенье	87	1шт		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	21,33	100		
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты домашние	210	100	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
-	Печенье	87	1шт		
<b>ОБЕД Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	1		
75	Котлеты «Детский»	197,6	100	Говядина, свинина, хлеб, яйцо, лук, сухари, молоко, масло растительное	
таб	Каша пшеничная вязкая с маслом	213,6	180	Крупа пшеничная, масло, соль	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
<b>Комплекс №2</b>				<b>ИТОГО:</b>	<b>62</b>
<b>Дополнительные блюда</b>				<b>ИТОГО:</b>	
75	Котлеты «Детский»	177,84	90	Говядина, свинина, хлеб, яйцо, лук, сухари, молоко, масло растительное	45
таб	Каша пшеничная вязкая с маслом	178	150	Крупа пшеничная, масло, соль	4
54-1т(89)	Запеканка из творога	200,8	100	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, соль, вода	33
-	Повидло	50	20		4

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/