

На 29 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена кат.	
<b>ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)</b>						
117	Омлет с сыром	340,5	150	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочное		
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар		
-	Батон нарезной	129,5	50			
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ	
-	Апельсин	40	100		ОВЗ (5-11 кл)	
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>						
-	Огурец порционный	9	60	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лим.кислота		
218	Суп-лапша домашняя	165,8	200	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя		
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Свинина, говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 60,3	1/1			
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>						
11	Салат из моркови с сыром и яйцом	85	100	Морковь, яйцо, сыр, лук, масло растительное		
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя		
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Свинина, говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/102,72	1/1			
<b>Комплекс №1 ОБЕД (5-11 класс род.плата)</b>						
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Свинина, говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный	71,4	1			
<b>Комплекс №2 ОБЕД (5-11 класс род.плата)</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>67</b>
11	Салат из моркови с сыром и яйцом	85	100	Морковь, яйцо, сыр, лук, масло растительное	19	
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	15	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	10-50	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
<b>Дополнительные блюда</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>47</b>
117	Омлет с сыром	227	100	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло слив.	40	
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Свинина, говядина, филе куриное, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	47	
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	7	

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню.

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /