

На 28 января 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ОБЕД (1-4 класс)					
	Яблоко		45		9,65
	Борщ с капустой и картофелем	206,9	200	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	20,40
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное, масло растительное	39,50
	Рис отварной	203,5	150	Рис, масло сливочное	19,20
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)					
	Борщ с капустой и картофелем	206,9	200	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	20,40
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное, масло растительное	39,50
	Рис отварной	203,5	112	Рис, масло сливочное	14,40
	Чай	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб	71,4	30		2,50
Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)					
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное, масло растительное	39,50
	Рис отварной	203,5	150	Рис, масло сливочное	19,20
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
					71,20
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Борщ с капустой и картофелем	258,63	250	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	25,50
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное, масло растительное	39,50
	Рис отварной	203,5	150	Рис, масло сливочное	19,20
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /

Составил:  / М.А. Вахрина /

На 28 января 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)					
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
ОБЕД (овз -7-11 лет)					
	Помидор		60		17,15
	Борщ с капустой и картофелем	206,9	200	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	20,40
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное, масло растительное	39,50
	Рис отварной	203,5	150	Рис, масло сливочное	19,20
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет					
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Яблоко		60		12,50
ОБЕД ОВЗ 12-18 лет					
	Яблоко		140		29,90
	Борщ с капустой и картофелем	258,63	250	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	25,50
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное, масло растительное	39,50
	Рис отварной	203,5	150	Рис, масло сливочное	19,20
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  О.В. Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/