

На 27 января 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)					
	Каша манная молочная	180	150	Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахар	22,30
	Масло сливочное	80	10		14,60
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Апельсин	60	144,5		33,3
ОБЕД (овз -7-11 лет)					
	Огурец свежий	6	40		18,13
	Суп картофельный с яйцом	172	200	Курица, картофель, лук, морковь, яйцо, масло растительное	18,90
	Котлета школьная	157,5	75	Фарш котлетный, хлеб, молоко, сухари, масло растительное	45,40
	Каша гречневая	194	150	Гречка, масло сливочное	14,20
	Кофейный напиток	153	200	Кофейный напиток, молоко, сахар	9,80
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет					
	Каша манная молочная	180	150	Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахар	22,30
	Масло сливочное	80	10		14,60
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Банан	172,8	181		46,8
ОБЕД ОВЗ 12-18 лет					
	Огурец свежий	10,2	68		31,10
	Суп картофельный с яйцом	215	250	Курица, картофель, лук, морковь, яйцо, масло растительное	23,60
	Котлета школьная	157,5	75	Фарш котлетный, хлеб, молоко, сухари, масло растительное	45,40
	Каша гречневая	194	150	Гречка, масло сливочное	14,20
	Кофейный напиток	153	200	Кофейный напиток, молоко, сахар	9,80
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  О.В. Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/

Директор: МБОУ Игринская СОШ №4
Столовая

МЕНЮ

ПО ЭГРА

На 27 января 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ОБЕД (1-4 класс)					
	Огурец свежий	6	23		10,45
	Суп картофельный с яйцом	172	200	Курица, картофель, лук, морковь, яйцо, масло растительное	18,90
	Котлета школьная	157,5	75	Фарш котлетный, хлеб, молоко, сухари, масло растительное	45,40
	Каша гречневая	194	150	Гречка, масло сливочное	14,20
	Кофейный напиток	153	200	Кофейный напиток, молоко, сахар	9,80
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)					
	Суп картофельный с яйцом	172	200	Курица, картофель, лук, морковь, яйцо, масло растительное	18,90
	Котлета школьная	157,5	75	Фарш котлетный, хлеб, молоко, сухари, масло растительное	45,40
	Каша гречневая	194	150	Гречка, масло сливочное	14,20
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)					
	Котлета школьная	157,5	75	Курица, картофель, лук, морковь, яйцо, масло растительное	45,40
	Каша гречневая	194	150	Фарш котлетный, хлеб, молоко, сухари, масло растительное	14,20
	Кофейный напиток	153	200	Гречка, масло сливочное	9,80
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
				71,90	
	Каша манная молочная	180	150		22,30
	Суп картофельный с яйцом	215	250		23,60
	Котлета школьная	157,5	75		45,40
	Каша гречневая	194	150		14,20
	Кофейный напиток	153	200		9,80

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /

Составил:  /М.А. Вахрина/