

На 26 сентября 2024г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
<b><u>ЗАВТРАК (1-2класс)</u></b>					
	Пудинг творожный запеченный	321	150/50	Творог, изюм, сахар, масло сливочное, манная крупа, сметана	47,38
	Кофейный напиток	153	200	Кофейный напиток, молоко, сахар	8,98
	апельсин	40	100		10,00
	батон	129,5	50		3,80
<b><u>ОБЕД (3-4 классы)</u></b>					
	Уха из горбуши	105,6	200	Филе горбуши, картофель, лук, морковь, яйцо, масло сливочное	13,74
	Колбаска Витаминка	212,4	100	Филе куриное, морковь, хлеб, сухари, масло растительное	33,80
	Каша пшенная	160,77	150	Крупа пшенная, масло сливочное	6,09
	Компот из яблок с лимоном	104,07	200	Яблоки, лимон, сахар	8,86
	хлеб	71	30		1,59
<b><u>Завтрак ОБЗ (7-11лет)</u></b>					
	Пудинг творожный запеченный	321	150/50	Творог, изюм, сахар, масло сливочное, манная крупа, сметана	47,38
	Кофейный напиток	153	200	Кофейный напиток, молоко, сахар	8,98
	апельсин	40	100		10,00
	батон	129,5	50		3,80
<b><u>Завтрак ОБЗ (12-18лет)</u></b>					
	Уха из горбуши	105,6	200	Филе горбуши, картофель, лук, морковь, яйцо, масло сливочное	13,74
	Колбаска Витаминка	212,4	100	Филе куриное, морковь, хлеб, сухари, масло растительное	33,80
	Каша пшенная	160,77	150	Крупа пшенная, масло сливочное	6,09
	Компот из яблок с лимоном	104,07	200	Яблоки, лимон, сахар	8,86
	хлеб	71	30		1,59
<b><u>Обед ОБЗ (7-11 лет)</u></b>					
	Уха из горбуши	105,6	200	Филе горбуши, картофель, лук, морковь, яйцо, масло сливочное	13,74
	Колбаска Витаминка	212,4	100	Филе куриное, морковь, хлеб, сухари, масло растительное	33,80
	Каша пшенная	160,77	150	Крупа пшенная, масло сливочное	6,09
	Компот из яблок с лимоном	104,07	200	Яблоки, лимон, сахар	8,86
	хлеб	71	30		1,59
<b><u>Обед ОБЗ (12-18 лет)</u></b>					
	Уха из горбуши	105,6	200	Филе горбуши, картофель, лук, морковь, яйцо, масло сливочное	13,74
	Колбаска Витаминка	212,4	100	Филе куриное, морковь, хлеб, сухари, масло растительное	33,80
	Каша пшенная	160,77	150	Крупа пшенная, масло сливочное	6,09
	Компот из яблок с лимоном	104,07	200	Яблоки, лимон, сахар	8,86
	хлеб	71	30		1,59

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор: / О.В.Бобок /

Составил:

/М.А. Вахрина/

