

На 25 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ОБЕД (1-4 класс)					
	Огурец	9	30		12,55
	Борщ с капустой и картофелем	206,9	200	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	20,40
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш говяжий, хлеб, яйцо, масло растительное, сухари панировочные	44,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)					
	Борщ с капустой и картофелем	206,9	200	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	20,40
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш говяжий, хлеб, яйцо, масло растительное, сухари панировочные	44,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Чай	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб	71,4	30		2,50
Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)					
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш говяжий, хлеб, яйцо, масло растительное, сухари панировочные	44,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
					68,30
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Борщ с капустой и картофелем	258,63	250	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло раст, сметана	25,50
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш говяжий, хлеб, яйцо, масло растительное, сухари панировочные	44,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00

На 25 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)					
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
ОБЕД (овз -7-11 лет)					
	Огурцы	16	50		20,40
	Борщ с капустой и картофелем	206,9	200	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь ,лук, масло раст, сметана	20,40
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш говяжий, хлеб, яйцо масло растительное, сухари панировочные	44,50
	Макаронны отварные	203,5	150	Макаронны , масло сливочное	11,30
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет					
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Яблоко		60		12,50
ОБЕД ОВЗ 12-18 лет					
	Апельсин		140		32,80
	Борщ с капустой и картофелем	258,63	250	Курица, картофель, свекла, капуста, морковь ,лук, масло раст, сметана	25,50
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш говяжий, хлеб, яйцо масло растительное, сухари панировочные	44,50
	Макаронны отварные	203,5	150	Макаронны , масло сливочное	11,30
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/