

На 25 января 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)</b>					
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	250,3	150	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	
-	Повидло	125	50		овз
-	Батон нарезной	129,5	50		овз
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
54-3з	Помидор свежий в нарезке	12,8	60		
54-16с (43)	Суп сливочный с горбушей	116,84	200	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	
76	Котлеты «Загадка»	167	90	Говядина, картофель, лук, яйцо, молоко, сухари, масло растительное, соль	
222	Каша пшенная вязкая	160,77	150	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
54-3з	Помидор свежий в нарезке	21,3	100		
54-16с (43)	Суп сливочный с горбушей	146	250	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	
76	Котлеты «Загадка»	186	100	Говядина, картофель, лук, яйцо, молоко, сухари, масло растительное, соль	
222	Каша пшенная вязкая	192,9	180	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
<b>Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)</b>					
54-3з	Помидор свежий в нарезке	21,3	100		
611	Котлеты домашние	210	100	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
222	Каша пшенная вязкая	192,9	180	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		
<b>Комплекс №2</b>					
					<b>ИТОГО: 73-50</b>
41	Салат «Удмуртский»	107	100	Картофель, яйцо, помидоры, лук, масло растительное, соль	18-50
54-16с (43)	Суп сливочный с горбушей	146	250	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	18-50
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	6-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
<b>Дополнительные блюда</b>					
					<b>ИТОГО: 46</b>
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	166,87	100	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	37
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	3-50
-	Повидло	125	20		4
76	Котлеты «Загадка»	167	90	Говядина, картофель, лук, яйцо, молоко, сухари, масло растительное, соль	48-50
222	Каша пшенная вязкая	160,77	150	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	7-50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /