


На 24 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)</b>					
54-1т(89)	Запеканка из творога	366	150	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари пан., яйцо, масло, соль, вода	50
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	3
-	Повидло	125	50		9-50
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Мандарин	38	100		
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
-	Яйцо вареное	63	40		
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	137,92	200	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	
54-12м	Плов с курицей	314,6	200	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	186,2	250	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	
54-12м	Плов с курицей	393,25	250	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/90	1/1		
<b>Обед (5-11 класс род.плата)</b>					
<b>Комплекс №1</b>					
54-12м	Плов с курицей	314,6	200	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	62-50
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	7
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
<b>Комплекс №2</b>					<b>ИТОГО: 72</b>
1	Салат из свежих огурцов	79	100	Огурцы, лук, масло растительное, соль	17
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	186,2	250	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	17
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	7
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
					<b>ИТОГО: 43-50</b>

Информация о пищевой ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /