

На 22 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ)					
113	Омлет натуральный с зеленым горошком	307,5	150	Яйцо, молоко, масло сливочное, горошек зеленый, соль	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Сыр	71,6	200		ОВЗ
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Огурец свежий	9	60		
63	Суп «Пушты шыд»	172	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	189	90	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Огурец свежий	15	100		
63	Суп «Пушты шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		
ОБЕД Комплекс №1(5-11 класс род.плата)					
-	Огурец свежий	15	1		7-50
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	34-50
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	7-50
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	12
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
Комплекс №2					
11	Салат из моркови с сыром и яйцом	209,2	100	ИТОГО:	64
63	Суп «Пушты шыд»	215	250	Морковь, яйцо, сыр, лук, масло растительное, соль	22
148	Кофейный напиток	153	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	18-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	30	Кофейный порошок, сахар, молоко	12
Дополнительные блюда					
113	Омлет натуральный	129	65	ИТОГО:	55
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Яйцо, молоко, масло сливочное, соль	20-50
				Крупа гречневая, масло сливочное, соль	7

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухзначном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /