


На 21 февраля 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)					
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	207,9	200	Крупа кукурузная, молоко, сахар, масло сливочное, соль	овз
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
274	Манник	154,46	80	Крупа манная, масло растительное, масло сливочное, сахар, яйцо, сметана	
-	Молоко сгущенное	65,6	20		
-	Батон нарезной	129,5	50		овз
ОБЕД (1-4 классы)					
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	12,8	60		
54-16с	Суп сливочный с горбушей	116,84	200	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	
82	Колбаска «Витаминка»	212,4	90	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок фруктовый	54	200		
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	21,33	100		
54-16с	Суп сливочный с горбушей	146	250	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	
82	Колбаска «Витаминка»	236	100	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок фруктовый	54	200		
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
-	Груши свежие		100		овз
Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)					
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	21,33	100		
82	Колбаска «Витаминка»	236	100	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок фруктовый	54	200		
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		
Комплекс №2					
					ИТОГО: 81
3	Салат из св. помидоров и огурцов	60	100	Огурцы, помидоры, лук, мало растительное, соль	23-50
54-16с	Суп сливочный с горбушей	146	250	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	18-50
-	Сок фруктовый	54	200	Изюм, курага, сахар	11-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
Семинар					
					ИТОГО: 56
3	Салат из св. помидоров и огурцов	48	80	Огурцы, помидоры, лук, мало растительное, соль	19-50
54-16с	Суп сливочный с горбушей	116,84	200	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	15
82	Колбаска «Витаминка»	212,4	90	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	46
274	Манник	154,46	80	Крупа манная, масло растительное, масло сливочное, сахар, яйцо, сметана	12-50
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	12
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		5
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2
					ИТОГО: 100
-	Молоко сгущенное	65,6	20		6-50
54-1к	Каша молочная кукурузная	207,9	200	Крупа кукурузная, молоко, сахар, масло сливочное, соль	13-50

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /