МБОУ Игринская СОШ№4

МЕНЮ

Столовая

На 20 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ)					
113	Омлет натур. с зел. горошком	307,5	150	Яйцо, молоко, масло сливочное, горошек зеленый, соль	33
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2
-	Батон нарезной	129,5	50		5-50
-	Яблоко	47	100		10-50
366	Сыр порционный	71,6	20		15-50
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Огурец свежий	8,5	60		
63	Суп «Пуштые шыд»	172	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	189	90	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло раст., сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	194	150	Крупа гречневая, масло слив., соль	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 60,3	1/1		
-	Яблоко	47	100		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Огурец свежий	14,17	100		
63	Суп «Пуштые шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло раст., сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	232,8	180	Крупа гречневая, масло слив., соль	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		
ОБЕД					
Комплекс №1(5-11 класс род.плата)					
-	Огурец свежий	14,17	30		4-50
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло раст., сухари, соль	46
202	Каша гречневая с маслом	232,8	180	Крупа гречневая, масло слив., соль	6-50
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
Комплекс №2				ИТОГО:	**61-50**
13	Салат «Тазалык»	84,5	100	Помидоры, капуста, масло растит., соль, сахар, лим. кислота, чеснок	11
63	Суп «Пуштые шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	15
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	9-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
Комплекс №3				ИТОГО:	**38**
-	Огурец свежий	14,17	100		15-50
63	Суп «Пуштые шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	15
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	46
202	Каша гречневая с маслом	232,8	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	6-50
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	9-50
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		5
				ИТОГО:	**97-50**

Директор: / О.В.Бобок /

Составил: /М.Ю. Молчанович/