

На 20 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена	
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)						
128	Каша пшеничная молочная	202	200	Крупа пшеничная масло слив., молоко, соль, сахар		
945	Чай с сахаром и молоком	80,5	200	Чай-заварка, сахар, молоко		
-	Банан	89	100		ОВЗ	
-	Батон нарезной	196,5	50			
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ	
ОБЕД (1-4 классы)						
-	Йогурт	129	150			
98	Свекольник со сметаной	165	200	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана		
189	Шницель «Любительский»	227,25	90	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное		
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль		
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука		
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
-	Мандарин	22,8	1 шт.			
ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОВЗ)						
16	Салат «Сезонный»	84	100	Капуста, огурцы свежие, лук, масло растительное, соль, сахар, лим. кислота	ОВЗ	
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана		
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное		
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль		
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука		
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,4	1/1			
-	Йогурт	129	150			
ОБЕД Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)						
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное		
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль		
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука		
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар		
-	Хлеб пшеничный	71,4	1			
Комплекс №2					ИТОГО:	61-50
16	Салат «Сезонный»	84	100	Капуста, огурцы свежие, лук, масло растительное, соль, сахар, лим. кислота	12	
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	16	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
Дополнительные блюда					ИТОГО:	32-50
128	Каша пшеничная молочная	202	200	Крупа пшеничная масло слив., молоко, соль, сахар	13-50	
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	7	
189	Шницель «Любительский»	227,25	90	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное	47	

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухдесертном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /