

На 19 января 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена	
<b>ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)</b>						
274	Манник	356,6	150	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное		
-	Молоко сгущённое	160	50			
-	Сок	54	200			
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>						
-	Йогурт	115,5	150			
48	Суп «Крестьянский» с крупой	92,8	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, масло сливочное, крупа ячневая, соль, сметана		
372	Шницель из птицы	182,86	100	Филе куриное, хлеб, масло растительное, соль		
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное		
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>						
-	Йогурт	115,5	150			
48	Суп «Крестьянский» с крупой	116	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, масло сливочное, крупа ячневая, соль, сметана		
372	Шницель из птицы	182,86	100	Филе куриное, хлеб, масло растительное, соль		
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное		
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
<b>ОБЕД (5-11 класс род.плата) Комплексе №1</b>						
372	Шницель из птицы	182,86	100	Филе куриное, хлеб, масло растительное, соль	34	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	20	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	9	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
					<b>ИТОГО:</b>	<b>65-50</b>
<b>Комплекс №2</b>						
1	Салат из свежих огурцов	79	100	Огурцы, лук, масло растительное, соль	26	
48	Суп «Крестьянский» с крупой	116	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, масло сливочное, крупа ячневая, соль, сметана	17	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	9	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
					<b>ИТОГО:</b>	<b>54-50</b>
<b>Дополнительные блюда</b>						
274	Манник со сгущённым молоком	356,6	100/20	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное, молоко сгущённое	23	

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухзначном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.И.У. Молчанович /