

На 18 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)</b>					
54-1т(89)	Запеканка из творога	366	150	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари пан., яйцо, масло сл., соль, вода	50
-	Повидло	125	50		9-50
146	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай-заварка, сахар, лимон	3
-	Батон нарезной	129,5	50		5-50
-	Мандарин	38	100		
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	60		
100	Рассольник «Ленинградский»	125,52	200	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Филе куриное, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло растительное, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек, масло сл.	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	21,33	100		
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
<b>ОБЕД (5-11 класс род.плата)</b>					
<b>Комплекс №1</b>					
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	45
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	20-50
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
<b>Комплекс №2</b>					<b>ИТОГО:</b>
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	<b>70</b>
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	19
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		10
<b>Комплекс №3</b>					<b>ИТОГО:</b>
54-3з	Помидор в нарезке	21,33	100		<b>31-50</b>
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	16-50
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, шен., соль	19
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	45
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	20-50
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	1-50
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		10
<b>ИТОГО:</b>					<b>5</b>
<b>ИТОГО:</b>					<b>117-50</b>

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /