

На 18 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОБЗ)					
123	Каша ячневая молочная с маслом	239,6	200	Крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное	
943	Чай с сахаром	38	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Сыр	71,6	20		ОВЗ
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
-	Йогурт	133,2	1 шт.		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Печенье	84	40		
41	Рассольник домашний	137,92	200	Филе куриное, картофель, капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль, сметана	
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Филе куриное, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОБЗ)					
41	Салат «Удмуртский»	116	100	Картофель, яйцо, помидоры свежие, лук, масло растительное	ОВЗ
41	Рассольник домашний	186,2	250	Филе куриное, картофель, капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль, сметана	
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род.плата)					
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	15-50
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	2
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
Комплекс для 11 классов				ИТОГО:	70
41	Салат «Удмуртский»	116	100	Картофель, яйцо, помидоры свежие, лук, масло растительное	21
41	Рассольник домашний	186,2	250	Филе куриное, картофель, капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль, сметана	19
-	Сок	54	200		16-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Дополнительные блюда				ИТОГО:	59
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Филе куриное, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	33-50
123	Каша ячневая молочная с маслом	239,6	200	Крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное	16
237	Рис с овощами	213,6	150	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	13

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухдневном меню

Директор  / О.В.Бобок /Составил  / М.Ю. Молчанович /