

На 17 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
54-1т(89)	Запеканка из творога	301,2	150	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, соль, вода	
-	Повидло	125	50		
146	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай-заварка, сахар, лимон	
-	Батон нарезной	129,5	50		ОВЗ
-	Яблоко	47	100		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
54-3з(6)	Помидор в нарезке	12,8	60		
60	Уха с яйцом	105,6	200	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	
54-22м(132)	Рагу из курицы	217,4	200	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
-	Булочка	-	100		
-	Яблоко	47	100		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
54-3з(6)	Помидор в нарезке	21,33	100		
60	Уха с яйцом	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	
54-22м(132)	Рагу из курицы	271,75	250	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
-	Яблоко	47	100		
ОБЕД (5-11 класс род.плата)					
54-3з(6)	Помидор в нарезке	21,33	1		7-50
54-22м(132)	Рагу из курицы	271,75	250	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	58
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	11
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Комплекс для 11 классов					ИТОГО: 79
16	Салат «Сезонный»	41	100	Капуста, огурцы, лук, масло растительное, соль, лимонная кислота	14
60	Уха со взбитым яйцом с горбушей	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	25
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	11
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Дополнительные блюда					ИТОГО: 52-50
54-1т(89)	Запеканка из творога с повидлом	301,2	100/20	Творог, крупа манная, сахар, повидло, сметана, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, соль, вода	43
146	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай-заварка, сахар, лимон	4-50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухдневном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/