


На 16 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена	
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)</b>						
119	Каша мол. «Дружба» с маслом	258,6	200	Крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	16	
945	Чай с сахаром и молоком	64	200	Чай-заварка, сахар, молоко	5	
-	Груши	47	100			
-	Батон нарезной	129,5	50		5-50	
365	Масло сливочное	66	10			
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>						
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	12,8	60			
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	206,9	200	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лим.кислота		
75	Котлета «Детская»	177,84	90	Говядина, хлеб, молоко, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль		
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливоч., соль		
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука		
-	Сок	54	200			
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
<b>ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОВЗ)</b>						
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	21,33	100			
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота		
75	Котлета «Детская»	197,6	100	Говядина, хлеб, молоко, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль		
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль		
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука		
-	Сок	54	200			
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,4	1/1			
<b>ОБЕД (5-11 класс род.плата)</b>						
<b>Комплекс №1</b>						
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	6,4	30	Говядина, свинина, хлеб, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль	5	
75	Котлета «Детская»	197,6	100	Говядина, хлеб, молоко, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль	49	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	8	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	1-50	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
<b>Комплекс №2</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>68</b>
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	19	
-	Сок	54	200		11	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
<b>Комплекс №3</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>32-50</b>
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	21,33	100		16-50	
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	19	
75	Котлета «Детская»	197,6	100	Говядина, хлеб, молоко, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль	49	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	8	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	1-50	
-	Сок	54	200		11	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,4	1/1		5	
<b>ИТОГО:</b>					<b>110</b>	

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /