

На 16 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
140	Суп молочный с макаронными изделиями	143,8	200	Молоко, макаронные изделия, сахар, соль, масло сливочное	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
274	Манник	154,46	80	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное	
-	Молоко сгущённое	160	20		
-	Батон	25,05	50		
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Йогурт	129	150	Свекла, сыр, масло растительное, соль	
56	Суп из овощей со сметаной	140,32	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, горошек зелёный масло растительное, соль, сметана	
90	Котлета рыбная «Любительская»	136	100	Филе минтая, морковь, хлеб, лук, молоко, яйцо, сухари, масло растительное	
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
32	Салат из свеклы с сыром	116	100	Свекла, сыр, масло растительное, соль	ОВЗ
56	Суп из овощей со сметаной	175,4	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, горошек зелёный масло растительное, соль, сметана	
90	Котлета рыбная «Любительская»	136	100	Филе минтая, морковь, хлеб, лук, молоко, яйцо, сухари, масло растительное	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		
-	Йогурт	129	150		
ОБЕД (5-11 класс род.плата) Комплекс №1					
-	Огурец свежий	9	1		7
90	Котлета рыбная «Любительская»	136	100	Филе минтая, морковь, хлеб, лук, молоко, яйцо, сухари, масло растительное	32
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	14
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	5
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Комплекс №2				ИТОГО:	60-50
32	Салат из свеклы с сыром	116	100	Свекла, сыр, масло растительное, соль	11-50
56	Суп из овощей со сметаной	175,4	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, горошек зелёный масло растительное, соль, сметана	16
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	5
90	Котлета рыбная «Любительская»	136	100	Филе минтая, хлеб, лук, яйцо, молоко, масло растительное	2-50
Дополнительные блюда				ИТОГО:	35
274	Манник	154,46	80	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное	12-50
-	Молоко сгущённое	160	20		7
140	Суп молочный с макаронными изделиями	143,8	200	Молоко, макаронные изделия, сахар, соль, масло сливочное	11-40

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/