

На 16 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)					
119	Каша мол. «Дружба» с маслом	258,6	200	Крупа пшеничная, крупа рисовая, масло слив., молоко, соль, сахар	
945	Чай с сахаром и молоком	80,5	200	Чай-заварка, сахар, молоко	
-	Апельсин	50	100		ОВЗ
-	Батон нарезной	196,5	50		
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
13	Салат из свежей капусты с морковью	50,7	60	Капуста, морковь, масло растительное, соль, сахар, лимонная кислота	
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	206,9	200	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	
372	Биточки из птицы	182,86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
13	Салат из свежей капусты с морковью	84,5	100	Капуста, морковь, масло растительное, соль, сахар, лимонная кислота	ОВЗ
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	
372	Биточки из птицы	182,86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,4	1/1		
ОБЕД Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)					
372	Биточки из птицы	182,86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1	ИТОГО:	48-50
Комплекс №2					
13	Салат из свежей капусты с морковью	84,5	100	Капуста, морковь, масло растительное, соль, сахар, лимонная кислота	7
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	20
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Дополнительные блюда				ИТОГО:	32
119	Каша мол. «Дружба» с маслом	258,6	200	Крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	18
372	Биточки из птицы	164,57	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	33
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	7

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухдневном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /