

На 15 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	207,9	200	Крупа кукурузная, молоко, сахар, масло сливочное, соль	13-50
943	Чай с сахаром	38	200	Чай-заварка, сахар	2
-	Батон нарезной	129,5	50		5-50
-	Сыр	71,6	20		15-50
-	Масло сливочное	80	10		7
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Апельсин	40	100		
60	Уха с яйцом	105,6	200	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	
54 - 22м (132)	Рагу из курицы	217,4	200	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Апельсин	40	100		
60	Уха с яйцом	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	
54 - 22м (132)	Рагу из курицы	271,75	250	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род.плата)					
Комплекс №1					
54 - 22м (132)	Рагу из курицы	271,75	250	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	58
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	7-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Комплекс №2					
-	Салат «Тазалык»	84,5	100	Капуста, помидоры, лим.кислота, соль, сахар, чеснок	ИТОГО: 68
60	Уха с яйцом	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	11
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	16
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		7-50
Комплекс №3					
-	Яблоко	47	100		ИТОГО: 37
60	Уха с яйцом	132	250	Картофель, лук, яйца, масло сливочное, филе горбуши	13-50
54 - 22м (132)	Рагу из курицы	271,75	250	Картофель, филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, масло растительное, соль	16
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	58
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		7-50
-	Йогурт	129	150		5
ИТОГО: 127					

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухдневном меню

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/