

На 15 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена	
<b>ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОБЗ)</b>						
54-1т(89)	Запеканка из творога	301,2	150	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари пан., яйцо, маслосл, соль, вода		
-	Повидло	125	50			
146	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай-заварка, сахар, лимон		
-	Батон нарезной	129,5	50			
-	Мандарин	38	100			
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>						
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	60			
100	Рассольник «Ленинградский»	125,52	200	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана		
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Филе куриное, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль		
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло растительное, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек, масло сл.		
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль		
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
<b>ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОБЗ)</b>						
54-3з	Помидор в нарезке	21,33	100			
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана		
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль		
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек		
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль		
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1			
<b>ОБЕД Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)</b>						
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	60			
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль		
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек		
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль		
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар		
-	Хлеб пшеничный	71,4	1			
<b>Комплекс №2</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>74</b>
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	Огурцы, помидоры, лук, соль, масло растительное	24	
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	18	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
<b>Дополнительные блюда</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>46-50</b>
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	41-50	
237	Рис с овощами	213,6	150	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	16	
54-1т(89)	Запеканка из творога	200,8	100	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, соль, вода	33	
-	Повидло	50	20		4	

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/