

На 15 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
117	Омлет с сыром	340,5	150	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочное	1
243	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
-	Яблоко	70,5	100		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Огурец порционный	9	60	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лим. кислота	
218	Суп-лапша домашняя	165,8	200	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Свинина, филе куриное, хлеб пшенич, сухари, масло растительное, соль	
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Огурец порционный	15	100	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лимонная кислота	
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Говядина, филе куриное, хлеб пшенич, сухари, масло растительное, соль	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/102,72	1/1		
Комплексе №1 ОБЕД (5-11 класс род. плата)					
-	Огурец порционный	15	1	Капуста, огурцы, масло растит., соль, лимонная кислота	
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Говядина, филе куриное, хлеб пшенич, сухари, масло растительное, соль	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
Комплексе №2 ОБЕД (5-11 класс род. плата)					
13	Салат из свежей капусты с морковью	84,5	100	Капуста св. масло растительное, морковь, лимонная кислота, соль, сахар	67
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	7
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	15
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		12-
Дополнительные блюда					2-50
117	Омлет с сыром	227	100	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло слив	ИТОГО: 36-50
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Свинина, филе куриное, хлеб пш., сухари, масло растительное, соль	46
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	37
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	7-50
					12

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню.

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/