

На 14 марта 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ОБЕД (1-4 классы)					
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	60		
100	Рассольник «Ленинградский»	125,52	200	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Филе куриное, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло растительное, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек, масло сл.	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
54-3з	Помидор в нарезке	21,33	100		
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
282	Компот из свежих плодов	60,64	200	Яблоки, лимоны, апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
ОБЕД Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)					
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	1		
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		
				ИТОГО:	77
Дополнительные блюда					
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, масло растительное, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек, масло сл.	16
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	2
75	Котлета «Детская»	177,8	90	Говядина, свинина, молоко, яйцо, лук, сухари, масло растительное	44

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /