

На 12 апреля 2024 г.

| № | Наименование блюда | ЭЦ (Ккал) | Выход | Состав | Цена |
|--|--------------------------------|-----------|-------|---|--------------|
| ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ) | | | | | |
| 130 | Каша рисовая молочная с маслом | 172 | 200 | Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль | 16 |
| 460 | Чай с молоком | 64 | 200 | Чай-заварка, сахар, молоко | 5 |
| - | Батон | 129,5 | 50 | | 5-50 |
| - | Масло сливочное | 80 | 10 | | |
| - | Яблоко | 47 | 100 | | |
| ОБЕД (1-4 классы) | | | | | |
| 54-2з | Огурец в нарезке | 8,5 | 60 | | |
| 47 | Суп картофельный с горохом | 152,24 | 200 | Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох, соль | |
| 88 | Котлета рыбная «Нептун» | 206,9 | 100 | Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растит. | |
| 92 | Пюре картофельное с маслом | 163,5 | 150 | Картофель, молоко, соль, масло сливочное | |
| 289 | Напиток из шиповника | 46,87 | 200 | Плоды шиповника, сахар | |
| - | Хлеб пшеничный/дарницкий | 71,4/60,3 | 1/1 | | |
| ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ) | | | | | |
| 54-2з | Огурец в нарезке | 14,17 | 100 | Морковь, яйцо, сыр, лук, масло растительное, соль | |
| 47 | Суп картофельный с горохом | 190,3 | 250 | Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох, соль | |
| 88 | Котлета рыбная «Нептун» | 206,9 | 100 | Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растит. | |
| 92 | Пюре картофельное с маслом | 196,2 | 180 | Картофель, молоко, соль, масло сливочное | |
| 289 | Напиток из шиповника | 46,87 | 200 | Плоды шиповника, сахар | |
| - | Хлеб пшеничный/дарницкий | 71,4/60,3 | 1/1 | | |
| - | Мандарин | 38 | 100 | | ОВЗ |
| ОБЕД (5-11 класс род.плата) | | | | | |
| Комплекс №1 | | | | | |
| 54-2з | Огурец в нарезке | 4,25 | 30 | | 4-50 |
| 88 | Котлета рыбная «Нептун» | 206,9 | 100 | Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло раст. | 31 |
| 92 | Пюре картофельное с маслом | 196,2 | 180 | Картофель, молоко, соль, масло сливочное | 16 |
| 284 | Компот из яблок с лимоном | 104 | 200 | Яблоки, лимоны, сахар, вода | 11 |
| - | Хлеб пшеничный | 71,4 | 1 | | 2-50 |
| | | | | ИТОГО: | 65 |
| Комплекс №2 | | | | | |
| 47 | Суп картофельный с горохом | 190,3 | 250 | Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох | 13 |
| 284 | Компот из яблок с лимоном | 104 | 200 | Яблоки, лимоны, сахар, вода | 11 |
| - | Хлеб пшеничный | 71,4 | 1 | | 2-50 |
| | | | | ИТОГО: | 26-50 |
| Комплекс №3 | | | | | |
| 54-2з | Огурец в нарезке | 14,17 | 100 | Морковь, яйцо, сыр, лук, масло растительное, соль | 15-50 |
| 47 | Суп картофельный с горохом | 190,3 | 250 | Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох, соль | 13 |
| 88 | Котлета рыбная «Нептун» | 206,9 | 100 | Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное | 31 |
| 92 | Пюре картофельное с маслом | 196,2 | 180 | Картофель, молоко, соль, масло сливочное | 16 |
| 289 | Напиток из шиповника | 46,87 | 200 | Плоды шиповника, сахар | 5-50 |
| - | Хлеб пшеничный/дарницкий | 71,4/60,3 | 1/1 | | 5 |
| | | | | ИТОГО: | 86 |

Информация о пищевой ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составила:  /М.Ю. Молчанович/