

На 12 марта 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)					
119	Каша мол. «Дружба» с маслом	258,6	200	Крупа пшеничная, крупа рисовая, масло слив., молоко, соль, сахар	
945	Чай с сахаром и молоком	80,5	200	Чай-заварка, сахар, молоко	
-	Груши	47	100		
-	Батон нарезной	196,5	50		
365	Масло сливочное	66	10		
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Яблоко/Печенье	47	100/1шт		
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	206,9	200	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	
75	Котлета «Детская»	177,84	90	Говядина, хлеб, молоко, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОВЗ)					
13	Салат из свежей капусты с морковью	84,5	100	Капуста, морковь, масло растительное, соль, сахар, лимонная кислота	ОВЗ
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	
75	Котлета «Детская»	197,6	100	Говядина, хлеб, молоко, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,4	1/1		
-	Яблоко/Печенье	47	100/1шт		ОВЗ
ОБЕД Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)					
611	Котлета «Домашняя»	189	100	Говядина, свинина, филе куриное, хлеб, яйцо, лук, сухари, масло растительное, соль	42
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	8-50
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	1-50
-	Сок	54	200		11-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
				ИТОГО:	66
119	Каша мол. «Дружба» с маслом	258,6	200	Крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	15-50
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	7

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /