

На 12 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)					
	Каша ячневая молочная	239,6	200	Крупа ячневая, молоко, сахар, масло сливочное	21,30
	Яйцо вареное	62,8	40		17,60
	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай, сахар, лимон	6,30
	хлеб	71,4	30		2,50
	Банан		117		30,20
ОБЕД (овз -7-11 лет)					
	Апельсин		90		20,80
	Рассольник ленинградский	205,5	200	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	20,10
	Рагу с фаршем	217,40	200	Картофель, капуста, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, фарш домашний	61,20
	Компот из сухофруктов	124	200	Смесь сухофруктов, сахар	4,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет					
	Каша ячневая молочная	239,6	200	Крупа ячневая, молоко, сахар, масло сливочное	21,30
	Яйцо вареное	62,8	40		17,60
	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай, сахар, лимон	6,30
	хлеб	71,4	30		2,50
	Банан		165		42,70
ОБЕД ОВЗ 12-18 лет					
	Апельсин		144		33,30
	Рассольник ленинградский	205,5	250	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	25,10
	Рагу с фаршем	217,40	200	Картофель, капуста, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, фарш домашний	61,20
	Компот из сухофруктов	124	200	Смесь сухофруктов, сахар	4,50
	Хлеб	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/

На 12 февраля 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ОБЕД (1-4 класс)					
	Апельсин		55		12,65
	Рассольник ленинградский	205,5	200	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	20,10
	Рагу с фаршем	217,40	200	Картофель, капуста, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, фарш домашний	61,20
	Компот из сухофруктов	124	200	Смесь сухофруктов, сахар	4,50
	Хлеб	71,4	30		2,50
ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)					
	Рассольник ленинградский	205,5	200	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	20,10
	Шницель любительский	189,38	72	Фарш домашний, лук, хлеб, сухари панировочные, масло растительное	44,50
	Каша пшеничная	134	150	Крупа пшеничная, масло сливочное	9,70
	Хлеб	71,4	30		2,50
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)					
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш домашний, лук, хлеб, сухари панировочные, масло растительное	46,10
	Каша пшеничная	134	150	Крупа пшеничная, масло сливочное	9,70
	Хлеб	71,4	30		2,50
	Компот из сухофруктов	124	200	Смесь сухофруктов, сахар	4,50
					62,80
	Каша ячневая молочная	239,6	200	Крупа ячневая, молоко, сахар, масло сливочное	21,30
	Рассольник ленинградский	205,5	250	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	25,10
	Рагу с фаршем	217,40	200	Картофель, капуста, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, фарш домашний	61,20
	Шницель любительский	189,38	75	Фарш домашний, лук, хлеб, сухари панировочные, масло растительное	46,10
	Каша пшеничная	134	150	Крупа пшеничная, масло сливочное	9,70
	Компот из сухофруктов	124	200	Смесь сухофруктов, сахар	4,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:



/ О.В.Бобок /

Составил: 

/М.А. Вахрина/