

На 12 января 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОБЗ)					
130	Каша рисовая молочная с маслом	172	200	Крупа рисовая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	196.5	50		
-	Сыр порциями	71.6	20		ОБЗ
-	Масло сливочное	80	10		ОБЗ
-	Йогурт	154	200		ОБЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Яблоко	47	100		
63	Суп «Пуштыне шыд»	172	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
372	Котлеты из птицы	182.86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	163.5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71.4/60.3	1/1		
ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОБЗ)					
32	Салат из свеклы с сыром	116	100	Свекла, масло растительное, соль, масло растительное, сыр	ОБЗ
63	Суп «Пуштыне шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
372	Котлеты из птицы	182.86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	
92	Пюре картофельное с маслом	196.2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71.4/60.3	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род. плата) Комплексе №1					
372	Котлеты из птицы	182.86	100	Филе куриное, лук, хлеб, масло растительное, соль	32-50
92	Пюре картофельное с маслом	196.2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	21
-	Сок	54	200	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	16-50
-	Хлеб пшеничный	71.4	1		2-50
Комплексе №2				ИТОГО:	72-50
32	Салат из свеклы с сыром	116	100	Свекла, масло растительное, соль, масло растительное, сыр	14-50
63	Суп «Пуштыне шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	18-50
-	Сок	54	200	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	16-50
-	Хлеб пшеничный	71.4	1		2-50
Дополнительные блюда				ИТОГО:	52
130	Каша рисовая молочная с маслом	172	200	Крупа рисовая, масло сливочное, молоко, соль, сахар	18-50

Информация о пищевой ценности указана в другом месте меню

Директор  / О.В. Бобок /Составил  / М.Ю. Молчанов /