

На 11 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)					
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	250,3	150	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	3
-	Повидло	125	50		
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Апельсин	40	100		
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Йогурт	129	150		
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	137,92	200	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	
54-12м	Плов с курицей	314,6	200	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Йогурт	129	150		
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	186,2	250	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	
54-12м	Плов с курицей	393,25	250	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/90	1/1		
Обед (5-11 класс род.плата)					
Комплекс №1					
54-12м	Плов с курицей	314,6	200	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	66
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	7
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
					ИТОГО: 75-50
Комплекс №2					
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	186,2	250	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	18
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	7
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
					ИТОГО: 27-50
Комплекс №3					
-	Йогурт	129	150		27
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	186,2	250	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	18
54-12м	Плов с курицей	393,25	250	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	83
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	7
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/90	1/1		5
					ИТОГО: 140
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	125	100	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	31
-	Повидло	50	20		4

Информация о пищевой ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /