

На 11 марта 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)					
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
ОБЕД (овз -7-11 лет)					
	Огурцы	16	48		22,60
	Рассольник ленинградский	205,5	200	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	20,10
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное	39,50
	Макаронны отварные	203,5	150	Макаронны, масло сливочное	14,40
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет					
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2,50
	Яблоко		60		12,50
ОБЕД ОВЗ 12-18 лет					
	Апельсин		130		35,1
	Рассольник ленинградский	205,5	250	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	25,10
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филе куриное, хлеб, масло сливочное	39,50
	Макаронны отварные	203,5	150	Макаронны, масло сливочное	14,40
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.А. Вахрина /

На 11 марта 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ОБЕД (1-4 класс)					
/	Огурец	9	30		14,75
	Рассольник ленинградский	205,5	200	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	20,10
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филу куриное, хлеб, масло сливочное	39,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	14,40
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)					
	Рассольник ленинградский	205,5	200	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	20,40
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филу куриное, хлеб, масло сливочное	39,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	14,40
	Чай	38	200	Чай, сахар	4,20
	Хлеб	71,4	30		2,50
Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)					
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филу куриное, хлеб, масло сливочное	39,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	14,40
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00
	Хлеб	71,4	30		2,50
					66,40
	Запеканка из творога с повидлом	183	100	Творог, крупа манная, яйцо, сахар, масло сливочное, повидло	64,50
	Какао с молоком	190	200	Какао, молоко, сахар	10,90
	Рассольник ленинградский	205,5	250	Курица, картофель, морковь, лук, огурцы соленые, крупа перловая, масло растительное	25,10
	Фрикадельки петушок	185,48	75	Филу куриное, хлеб, масло сливочное	39,50
	Макароны отварные	203,5	150	Макароны, масло сливочное	11,30
	Компот из клюквы	28,8	200	Клюква, сахар	10,00

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор: / О.В.Бобок /

Составил: / М.А. Вахрина /