

На 11 марта 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена кат.	
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОБЗ)						
117	Омлет с сыром	340,5	150	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочное		
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар		
-	Батон нарезной	129,5	50			
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ	
-	Апельсин	40	100		ОВЗ	
-	Печенье	84	40		ОВЗ	
ОБЕД (1-4 классы)						
54-2з	Огурец порционный	8,5	60			
218	Суп-лапша домашняя	165,8	200	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя		
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	194	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОБЗ)						
54-2з	Огурец порционный	14,17	100			
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя		
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/102,72	1/1			
Комплекс №1 ОБЕД (5-11 класс род.плата)						
54-2з	Огурец порционный	14,17	1шт			
609	Котлеты «Особые»	244,8	100	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль		
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль		
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко		
-	Хлеб пшеничный	71,4	1			
Комплекс №2 ОБЕД (5-11 класс род.плата)					ИТОГО:	75
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	Помидоры, огурцы, масло растительное, соль, лук	23-50	
218	Суп-лапша домашняя	207,25	250	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лапша домашняя	16	
149	Какао с молоком	190	200	Какао-порошок, сахар, молоко	10	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
Дополнительные блюда					ИТОГО:	52
117	Омлет с сыром	170,3	75	Яйцо, молоко, соль, сыр, масло слив.	30	
609	Котлеты «Особые»	220,32	90	Свинина, говядина, хлеб пшеничный, сухари, масло растительное, соль	48	
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	7	

Информация о пищевой энергетической ценности указана в двухнедельном меню.

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/