

На 11 января 2023 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГИД)					
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	250,3	150	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	
	Повидло	125	50		ОВЗ
	Батон нарезной	129,5	50		ОВЗ
	Апельсин	43	100		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
100	Рассольник ленинградский	205,5	200	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, Филе куриное, сметана	
611	Котлеты домашние	189	90	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	
222	Каша пшенная вязкая	160,77	150	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многолетние, малообеспеченные, ОВЗ)					
16	Салат «Сезонный»	41	100	Капуста свежая, огурцы, лук, масло растительное, соль, лимонная кислота	
100	Рассольник ленинградский	256,87	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты домашние	210	100	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
222	Каша пшенная вязкая	192,9	180	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
Комплексе №1 (5-11 класс род. плата)					
611	Котлеты домашние	210	100	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
222	Каша пшенная вязкая	192,9	180	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
	Хлеб пшеничный	71,4	30		
Комплексе №2					
					ИТОГО: 67
16	Салат «Сезонный»	41	100	Капуста свежая, огурцы, лук, масло растительное, соль, лимонная кислота	14
100	Рассольник ленинградский	256,88	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	20-50
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	11
	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
Дополнительные блюда					
					ИТОГО: 48
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	166,87	100	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	37
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	4
	Повидло	125	20		4
611	Котлеты домашние	189	90	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	44
222	Каша пшенная вязкая	160,77	150	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	9-50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/