

На 10 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)					
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	207,9	200	Крупа кукурузная, молоко, сахар, масло сливочное, соль	13-50
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2
274	Манник	154,46	80	Крупа манная, масло растительное, масло сливочное, сахар, яйцо, сметана	12
-	Молоко сгущенное	65,6	20		7
-	Батон нарезной	129,5	50		
ОБЕД (1-4 классы)					
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	12,8	60		
54-16с	Суп сливочный с горбушей	116,84	200	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	
82	Колбаска «Витаминка»	212,4	90	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	
154	Картофель отварной в молоке	161,43	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок фруктовый	54	200		
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	21,33	100		
54-16с	Суп сливочный с горбушей	146	250	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	
82	Колбаска «Витаминка»	236	100	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	
154	Картофель отварной в молоке	193,72	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
-	Сок фруктовый	54	200		
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
Обед(5-11 класс род.плата)					
Комплекс №1					
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	12,8	30		5
82	Колбаска «Витаминка»	236	100	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	50
154	Картофель отварной в молоке	193,72	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	15
-	Сок фруктовый	54	200		11
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
Комплекс №2					
ИТОГО: 83-50					
-	Яблоко	47	100		10-50
54-16с	Суп сливочный с горбушей	146	250	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	16
-	Сок фруктовый	54	200	Изюм, курага, сахар	11
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
Комплекс №3					
ИТОГО: 40					
54-3з	Помидоры свежие в нарезке	21,33	100		10
54-16с	Суп сливочный с горбушей	146	250	Картофель, горбуша, молоко, лук, морковь, масло сливочное, соль	16
82	Колбаска «Витаминка»	236	100	Филе куриное, морковь, сухари, молоко, соль	50
154	Картофель отварной в молоке	193,72	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	15
-	Сок фруктовый	54	200		11
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		5
ИТОГО: 107					

Директор:  / О.В.Бобок /

Составил:



/М.Ю. Молчанович/