

На 10 января 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (кКал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ГПД, ОВЗ)					
127	Каша пшеничная молочная	240	200	Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Батон нарезной	129,5	50		ОВЗ
-	Сыр	71,6	200		ОВЗ
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
-	Яблоко	47	100		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	60		
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	206,9	200	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	
81	Фрикадельки «Петушок»	247,3	100	Филе куриное, хлеб, молоко, масло сливочное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло слив., соль	
54-1 (154)	Соус сметанный	27,87	30	Сметана, мука, соль, вода	
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
54-3з	Помидор в нарезке	21,3	100		
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	
81	Фрикадельки «Петушок»	247,3	100	Филе куриное, хлеб, молоко, масло сливочное, соль	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло слив, соль	
54-1 (154)	Соус сметанный	27,87	30	Сметана, мука, соль, вода	
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род. плата) Комплексе №1					
54-3з	Помидор в нарезке	21,3	100		7-50
81	Фрикадельки «Петушок»	247,3	100	Филе куриное, хлеб, молоко, масло сливочное, соль	38-50
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло слив, соль	9
54-1 (154)	Соус сметанный	27,87	30	Сметана, мука, соль, вода	3
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2-50
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		2-50
Комплексе №2				ИТОГО:	63
13	Салат из свежей капусты	84,5	100/20	Капуста, морковь, масло раст., соль, сахар, лим. кислота	7
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	258,63	250	Свекла, капуста, картофель, лук, морковь, масло сливочное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана, лимонная кислота	20
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Дополнительные блюда				ИТОГО:	32
127	Каша пшеничная молочная	240	200	Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль	15-50
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	12

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.И. Молчанов /