

На 9 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена	
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)</b>						
128	Каша пшеничная молочная	202	200	Крупа пшеничная масло слив., молоко, соль, сахар		
945	Чай с сахаром и молоком	80,5	200	Чай-заварка, сахар, молоко	5	
-	Банан	89	100			
-	Батон нарезной	196,5	50			
-	Масло сливочное	80	10			
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>						
98	Свекольник со сметаной	165	200	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана		
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное		
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль		
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука		
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>						
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана		
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное		
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль		
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука		
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,4	1/1			
<b>ОБЕД (5-11 класс род.плата)</b>						
<b>Комплекс №1</b>						
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное	42	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	8	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	1-50	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
<b>Комплекс №2</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>56</b>
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	18	
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	11	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
<b>Комплекс №3</b>					<b>ИТОГО:</b>	<b>31-50</b>
-	Груша	47	100		18-50	
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	18	
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное	42	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	8	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	1-50	
284	Компот из яблок с лимоном	104	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	11	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,4	1/1		5	
<b>ИТОГО:</b>					<b>104</b>	

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухкolumnном меню

Директор  О.В. Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/