

На 9 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена/ Кат	
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)						
130	Каша рисовая молочная с маслом	172	200	Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль		
460	Чай с молоком	64	200	Чай-заварка, сахар, молоко		
-	Батон	129,5	50			
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ	
-	Яблоко	47	100		ОВЗ	
ОБЕД (1-4 классы)						
-	Йогурт	129	150			
47	Суп картофельный с горохом	152,24	200	Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох, соль		
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,9	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное		
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное		
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Плоды шиповника, сахар		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)						
11	Салат из моркови с сыром и яйцом	125,52	100	Морковь, яйцо, сыр, лук, масло растительное, соль	ОВЗ	
47	Суп картофельный с горохом	190,3	250	Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох, соль		
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,9	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное		
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное		
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Плоды шиповника, сахар		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1			
ОБЕД (5-11 класс род.плата) Комплекс №1						
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,9	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное	32	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	14	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Плоды шиповника, сахар	5-50	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
Комплекс №2					ИТОГО:	54
11	Салат из моркови с сыром и яйцом	125,52	100	Морковь, яйцо, сыр, лук, масло растительное, соль	19	
47	Суп картофельный с горохом	190,3	250	Картофель, морковь, лук, масло, филе куриное, горох	12	
289	Напиток из шиповника	46,87	200	Плоды шиповника, сахар	5-50	
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50	
Дополнительные блюда					ИТОГО:	39
130	Каша рисовая молочная с маслом	172	200	Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль	15	
460	Чай с молоком	64	200	Чай-заварка, сахар, молоко	5	

Информация о пищевой ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/