

На 8 февраля 2023 г.

| №  | Наименование блюда                | ЭЦ (Ккал) | Выход | Состав   | Цена<br>Кат         |
|--|-----------------------------------|-----------|-------|--|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)</b>                        |                                   |           |       |  |                     |
| 54-4т  | Пудинг из творога с яблоками      | 250,3     | 150   | Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль                                  |                     |
| 146  | Чай с сахаром и лимоном           | 60        | 200/8 | Чай-заварка, сахар, лимон  |                     |
| -  | Повидло                           | 125       | 50    |  |                     |
| -  | Батон нарезной                    | 129,5     | 50    |  | овз                 |
| -  | Апельсин                          | 40        | 100   |  | овз (5-11кл)        |
| <b>ОБЕД (1-4 классы)</b>                         |                                   |           |       |  |                     |
| -  | Апельсин                          | 40        | 100   |  |                     |
| 41   | Рассольник «Домашний» со сметаной | 137,92    | 200   | Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль              |                     |
| 54-12м   | Плов с курицей                    | 314,6     | 200   | Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль |                     |
| 153  | Компот из сухофруктов             | 124       | 200   | Изюм, курага, сахар  |                     |
| -  | Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.     | 71,4/60,3 | 1/1   |  |                     |
| <b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b> |                                   |           |       |  |                     |
| -  | Йогурт                            | 129       | 150   |  |                     |
| 41   | Рассольник «Домашний» со сметаной | 186,2     | 250   | Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль              |                     |
| 54-12м   | Плов с курицей                    | 393,25    | 250   | Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль |                     |
| 153  | Компот из сухофруктов             | 124       | 200   | Изюм, курага, сахар  |                     |
| -  | Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.     | 71,4/60,3 | 1/1   |  |                     |
| <b>Комплексе №1 (5-11 класс род.плата)</b>       |                                   |           |       |  |                     |
| 54-12м   | Плов с курицей                    | 314,6     | 200   | Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль | 65                  |
| 153  | Компот из сухофруктов             | 124       | 200   | Изюм, курага, сахар  | 6-50                |
| -  | Хлеб пшеничный                    | 71,4      | 30    |  | 2-50                |
| <b>Комплексе №2</b>                              |                                   |           |       |  | <b>ИТОГО: 74</b>    |
| 2  | Салат из свежих помидоров         | 62,9      | 100   | Помидоры, лук, масло растительное, соль  | 23-50               |
| 41   | Рассольник «Домашний» со сметаной | 186,2     | 250   | Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль              | 17                  |
| 153  | Компот из сухофруктов             | 124       | 200   | Изюм, курага, сахар  | 6-50                |
| -  | Хлеб пшеничный                    | 71,4      | 30    |  | 2-50                |
| <b>Дополнительные блюда</b>                      |                                   |           |       |  | <b>ИТОГО: 49-50</b> |
| 54-4т  | Пудинг из творога с яблоками      | 166,87    | 100   | Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль                                  | 33                  |
| 146  | Чай с сахаром и лимоном           | 60        | 200/8 | Чай-заварка, сахар, лимон  | 3-50                |
| -  | Повидло                           | 125       | 20    |  | 4                   |

Информация о пищевой ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/